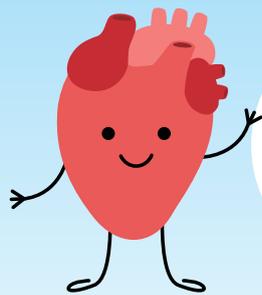
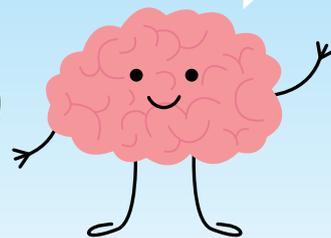


参加費無料



心と脳の



ヘルスケア



健康なライフスタイルを手に入れよう!

6.29[±]以降、YouTubeでご視聴できます。

YouTube

視聴ページはこちら

https://www.toyohashilive.org/2024/public_lecture.html

心と脳のヘルスアップにフォーカスした市民向け公開講座「心と脳のヘルスケア：健康なライフスタイルを手に入れよう！」が開催されます。専門の医師が弁膜症や脳卒中について解説し、原因や症状、治療法、予防・管理法をわかりやすく説明します。さらに、ハートセンターグループの「ハートケア」が始めた新しい介護予防についても紹介します。ハートケアでは、自社農園（ハートファーム）での有機野菜作りを通じて健康づくりを支援しています。講座では、グリーン・リハ（農作業療法）や介護予防のポイントもお届けします。ぜひこの機会にご参加いただき、健康なライフスタイルを手に入れましょう！

コメンテーター：鈴木 孝彦（豊橋ハートセンター 院長） 司会：竹内 竹蔵（やしの実FMパーソナリティ）

ハート
チェック

弁膜症

- 弁膜症って何？
- 症状や気にすべきポイント
- 診断&治療方法
- ライフスタイルでの健康促進ポイント

山本 真功

（豊橋ハートセンター 循環器内科）

ハート
チェック

脳卒中

- 脳卒中って何？
- リスク因子と予防方法
- 早期発見と治療のポイント
- ライフスタイルでの健康促進ポイント

酒井 秀樹

（豊橋ハートセンター 脳神経外科）

野菜作りが
健康に良い理由

ハートケアが実践する
グリーン・リハ（農作業療法）の
すすめ

大田 信也

（介護予防通所サービス「ハートケア」管理者）